

## Checklist de Culture Cellulaire – À cocher avant, pendant et après la manipulation

### AVANT LA MANIPULATION

- Attachez vos cheveux, retirez les bijoux, lavez-vous les mains.
- Portez une blouse propre dédiée à la culture cellulaire.
- Portez des gants propres. Changez-les si vous touchez une surface sale.
- Allumez la hotte à flux laminaire (au moins 15 min avant usage).
- Désinfectez toutes les surfaces de la hotte avec de l'éthanol 70 %.
- Préparez à l'avance le matériel nécessaire (milieux, tubes, pipettes, etc.).
- Vérifiez l'incubateur : température, humidité, CO<sub>2</sub>.
- Ne pas porter les mains au visage (pour se moucher, replacer une mèche de cheveux)

### PENDANT LA MANIPULATION

- Travaillez dans la hotte de manière propre et organisée.
- Désinfectez chaque objet avant introduction dans la hotte.
- Ne bloquez pas les grilles – laissez le flux laminaire circuler.
- Ne croisez pas les bras au-dessus du matériel.
- Ne parlez pas dans la hotte et limitez les mouvements brusques.
- Changez les gants si contact avec une surface non stérile.
- Utilisez du matériel stérile (pipettes, pointes, flacons, etc.).

### APRÈS LA MANIPULATION

- Éliminez les déchets dans les conteneurs appropriés.
- Nettoyez le plan de travail avec de l'éthanol 70 %.
- Fermez et rangez correctement tout le matériel.
- Nettoyez les pipeteurs et le matériel réutilisable.
- Consignez votre manipulation dans le cahier de suivi.
- Lavez-vous les mains après avoir retiré les gants.